

Kilde: Børsen/Borsen.dk

# Hamp vinder frem overalt i hudpleje



På Møllerup Gods i Mols Bjerge dyrker Anne Sophie og Stig Gamborg hamp på 600 hektar jord. Frøene bliver brugt til hudpleje og kost, og bladene til medicinsk cannabis. Foto: Torben Worsø

Af Anette Kristine Poulsen / anpo.borsen.dk

21. JUL. 2017

## **I alt fra blødgørende olier til ansigtsserum er hamp genopdaget som en fugt-mættende og helende hudpleje-ingrediens. Hudlæger klapper i hænderne, og landmænd udvider**

Der er umiddelbart langt fra stormagasinerne polerede skønhedsskranker til en mudret mark i Mols Bjerge. Og så alligevel ikke. Markerne er Anne Sophie og Stig Gamborgs på Møllerup Gods, og så langt øjet rækker, strækker der sig hektarvis af marker med de fineste grønne spirer. Det er hampespirer, som om få måneder er klar til at blive høstet for bl.a. at ende i beroligende og helende hudplejeprodukter.

Der er nemlig hype om hampen. Planten er gået fra glemmebogen til at indgå i nicheprodukter fra små sidegade-gesjæfter til nu at være kerneingrediens i skønhedsprodukter fra større producenter som The Body Shop, Madára og danske Amazing Space og Møllerup Estate.

Den internationale presse, bl.a. Vogue, har ligefrem udråbt hamp til at være det næste store fænomen på badeværelseshylderne. Og det er ikke svært at forstå hvorfor. Ud over at virke fugtmættende og beroligende er det den særlige fedtsyresammensætning af omega 3, 6 og 9, der er med til at gøre bl.a. hampolie så attraktiv.

### **Voksende produktion**

Riften om hamplanten har fået Anne Sophie og Stig Gamborg til at udvide drastisk - fra at have 30 hektar i 2015 til nu 600 hektar, der overvejende skal ende i hudpleje, fødevarer og medicinsk cannabis.

"Vi bliver hele tiden klogere, i takt med at lovgivningen også rører på sig", siger Anne Sophie Gamborg, som mener, at den store interesse især skyldes hampefrøoliens særlige fedtsyresammensætning.

"For den har vi gavn af både inde- og udefra", siger hun.

Og det er ikke kun hampproducenter og hudplejebranchen, der er begejstrede. Også hudlægerne er positive. Flere af dem har fokus på, at vi har huden fuld af modtagere - såkaldte cannabinoid-receptorer - som angiveligt er i stand til at fange hampeplantens aktive stoffer med fordele til følge, der bl.a. optager professor og hudlæge Peter Bjerring. Han mener, at hamp også giver mening i almindelige kosmetiske hudprodukter.

"Mange føler sig udfordret af inflammation, der viser sig som enten rødme eller irritation, og her har hamp en fugtforstærkende og beroligende virkning", siger han. Bjerring er også opmærksom på hampplantens aktive (stadig ikke-euforiserende) stof, CBD, som ifølge hudlægen er sikkert at bruge i hudpleje baseret på stoffets mangeårige anvendelse til andre formål. Der findes herhjemme endnu ikke noget medicinsk godkendt produkt med indhold af hampplantens aktive stof, CBD, til lokalbehandling af huden. Men på Privathospitalet Møhlholm i Vejle er hudlægen ved at undersøge virkningen af CBD i cremer mod bl.a. hudsygdommen psoriasis.

### **Oser af sunde egenskaber**

På det ungarske universitet University of Debrecen strækker lægerne sig til kun at fremhæve to, dog afgørende, fordele: Den anti-inflammatoriske virkning sammen med en tættende virkning på hudbarrieren. Og det kan være godt med en hjælpende hånd, når det gælder vores skjold, hvis fornemmeste opgave er at holde på det gode - fugt og næring - og værne mod ballademagere som ældende iltmolekyler og forurening.

Fra at være anti-inflammatorisk og barriereopbyggende er der ikke langt til at bruge det fortærskede antiage-ord. For når netop hudbarrieren er i orden, bliver det meste nemmere - lige fra at glatte linjer til at forblive fugtmæt og slippe af med pigmentpletter.

Som bonus er der hampeoliens beskyttende antioxidanteffekt, og hører du til dem, der bliver træt eller forvirret, når snakken falder på antioxidanterne, så er fordelene værd at tage med.

Vi er nemlig konstant omgivet af ustabile, aggressive iltmolekyler, der bl.a. ælder huden før tid. De er umulige at undgå, fordi de er på krigsstien, så snart vi spiser for sødt, for salt, for fedt, griller i solen eller sågar løber for langt. Kort sagt, så snart vi lever.

Den eneste løsning er at bevæbne sig med antioxidanter - udenpå og indeni - og dermed trække i den anden retning. Og det er en god idé at sikre sig dem bl.a. via hamp i kosten, synes kostekspert Michelle Kristensen:

"Hampolie, hampefrø og hampeproteinpulver hitter, fordi de osrer af sunde egenskaber. Hampefrø indeholder 45 pct. sunde fedtstoffer og et højt proteinindhold på 35 pct. Derudover indgår alle de essentielle aminosyrer - 21 i alt - vi skal have gennem kosten, da vi ikke selv kan danne dem," siger hun og kalder hampefrø for en god proteinkilde til veganerfolket.

"Hampeolie har et højt indhold af omega-3 fedtsyrer, som er godt for mange funktioner i kroppen - bl.a til at nedsætte betændelsestilstande (inflammation, red.) i kroppen, smøre leddene og nedsætte risikoen for hjerte-kar-sygdomme, og da vi ikke selv kan danne omega-3, skal vi have det ind gennem kosten. Spis 1 spiseske om dagen. Kom hampefrøolie over din salat, i din smoothie eller i din morgengrød", lyder rådet.

Tilbage på Mols lader hampelandmændene til at have lyttet efter i timen om kostråd - og måske lidt til. For sammen med olier, sera og ristede hampefrø til, kan man også klikke marcipanbrød med hamp hjem fra Møllerup.

Læs hele historien på borsen.dk: <http://borsen.dk/nyheder/avisen/artikel/11/175226/artikel.html#ixzz4pA6avlhj>